

Chinesisches Kampfkunsttraining für Frauen

Ein Workshop 18. + 19. Juni 2011 In Nördlichem Shaolin Gung Fu Mit Sifu Michelle Dwyer

Das Nördliche Shaolin Gung Fu wurde vor 1400 im nördlichen China entwickelt und lässt sich bis zu den berühmten Shaolin Tempel zurückverfolgen. Kennzeichen dieser Kampfkunst sind große fließende Bewegungen, hohe und gesprungene Tritte, die in Formen solo oder mit einer Partnerin geübt werden.

Training an diesem Wochenende:

Samstag 18. Juni 11:00 – 13:00 Uhr
Basis Training für Frauen mit und ohne Vorkenntnisse
Tritte, Handtechniken, Partnerinnenübungen/form

Samstag 18. Juni 14:00 – 18:00 Uhr
Schwertform – Dragon Phoenix Schwert

Sonntag 19. Juni 10:00 – 16:00 Uhr
Schwertform – Dragon Phoenix Schwert



Sifu Michelle Dwyer studierte Nördliches Shaolin Gung Fu bei Jack Man Wong und der Jing Mo Athletic Association, USA in San Francisco, California. Sie unterrichtet Tai Chi, Gung Fu, Hsing Yi, Chi Gung und verschiedene Waffenformen seit über 20 Jahren an der Westküste der USA und in Europa.

Termin: 18. + 19. Juni 2011

Ort: Turnhalle der Elisabeth-Schule (Leopold-Lucas-Straße)

Kosten: 90,- € für alle Trainings (80,- € bei Vereinsmitgliedschaft)
70,- € für nur Waffenform oder nur einen Tag (60,- € bei Vereinsmitgliedschaft)
40,- € für nur Samstag 11:00 – 13:00 (35,- € bei Vereinsmitgliedschaft)

Anmeldung bei:

WENDO Marburg e.V. - Bahnhofstr. 31A- 35037 Marburg - Tel: 06421 – 8891609
info@wendo-marburg.de – www.wendo-marburg.de